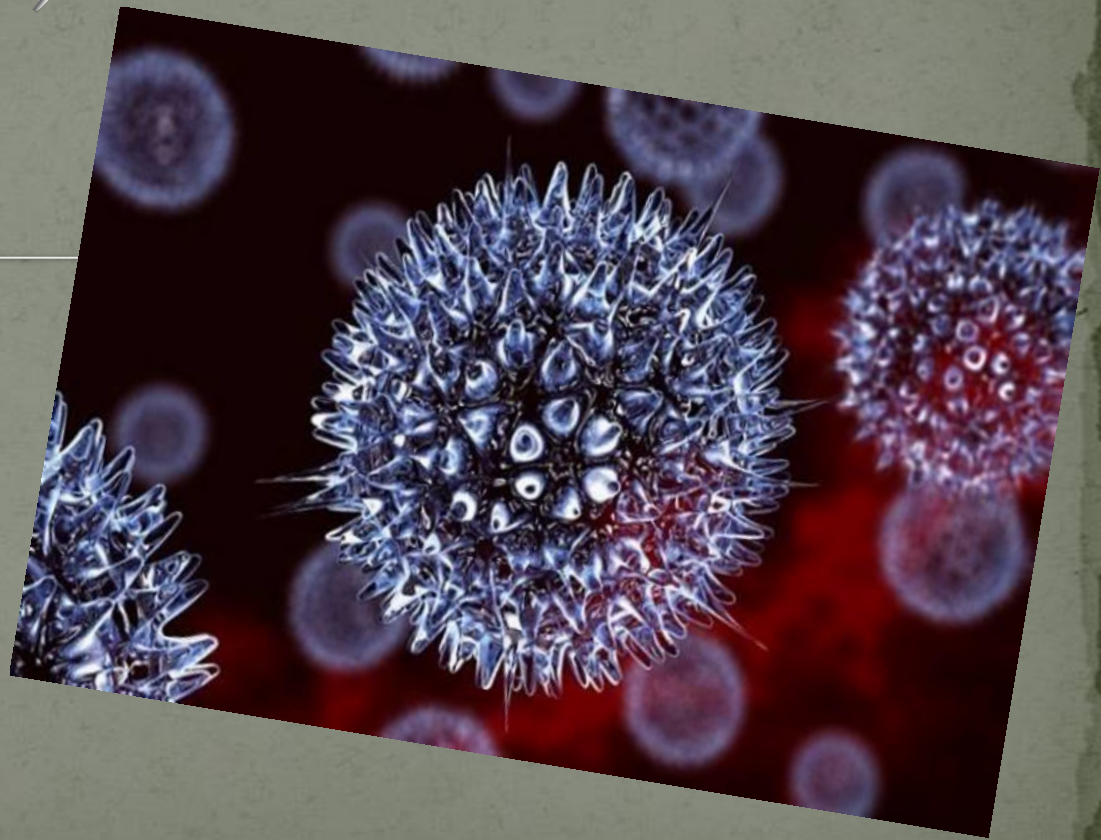


Νόσος του Έμπολα (EVD)

Από τον μαθητή:
Νικηφόρο Βαβουράκη



ΙΣΤΟΡΙΚΟ

- Η Νόσος του Έμπολα (EVD) ή ο αιμορραγικός πυρετός του Έμπολα (EHF) είναι ιογενής νόσος η οποία εμφανίζεται σποραδικά κυρίως σε περιοχές της κεντρικής Αφρικής. Πρώτη φορά εντοπίστηκε στο Σουδάν και στη Λ.Δ. Κογκο το 1976.

Οι χώρες με την τρέχουσα επιδημία EHF είναι η Γουινέα, η Λιβερία, η Σιέρρα Λεόνε και η Νιγηρία. Το Δεκέμβριο του 2014 καταγράφονται τα εξής:

-7.371 θάνατοι σε Γουινέα, Λιβερία, Σιέρρα Λεόνε

-8.759 κρούσματα στη Σιέρρα Λεόνε

-7.819 κρούσματα στη Λιβερία



ΑΡΧΙΠΕΛΑΓΟΣ
ΜΑΔΕΡΑΣ

ΜΑΡΟΚΟ

ΤΥΝΗΣΙΑ

ΚΑΝΑΡΙΟΙ
ΝΗΣΟΙ

ΑΛΓΕΡΙΑ

ΛΙΒΥΗ

ΑΙΓΥΠΤΟΣ

ΔΥΤ. ΣΑΧΑΡΑ

ΜΑΥΡΙΤΑΝΙΑ

ΜΑΛΙ

ΝΙΓΗΡ

ΤΣΑΝΤ

ΕΡΥΘΡΑΙΑ

ΓΚΑΜΠΙΑ

ΓΟΥΙΝΕΑ
ΜΠΙΣΑΟΥ

ΜΠΟΥΡΓΚΙΝΑ

ΦΑΣΟ

ΜΠΕΝΙΝ

ΝΙΓΗΡΙΑ

ΚΑΜΕΡΟΥΝ

ΣΟΥΔΑΝ

ΤΖΙΜΠΟΥΤΙ

ΣΙΕΡΡΑ ΛΕΟΝΕ

ΛΙΒΕΡΙΑ

ΕΛΕΦΑΝΤΙΝΟΧΩΡΟΝ

ΓΚΑΜΠΙΑ

ΓΚΑΜΠΙΑ

ΙΣΗΜ.ΓΟΥΙΝΕΑ

ΓΚΑΜΠΙΑ

ΚΑΜΕΡΟΥΝ

ΚΕΝΤΡ. ΑΦΡΙΚΑΝΙΚΗ
ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΑΙΘΙΟΠΙΑ

ΣΟΜΑΛΙΑ

ΟΥΓΚΑΝΤΑ

ΚΕΝΥΑ

ΖΑΪΡ

ΡΟΥΑΝΤΑ

ΜΠΟΥΡΟΥΝΤΙ

TANZANIA

ΣΕΙΧΕΛΛΕΣ

ΑΝΓΚΟΛΑ

ΖΑΜΠΙΑ

ΜΑΔΑΓΟΥΪ

ΚΟΜΟΡΕΣ
ΝΗΣΟΙ

ΝΑΜΙΜΠΙΑ

ΖΙΜΠΑΜΠΟΥΕ

ΜΟΖΑΜΒΙΚΗ

ΜΑΔΑΓΑΣΚΑΡΗ

ΜΠΟΤΣΑΝΑ

ΣΟΥΑΖΙΛΑΝΔΗ

ΝΟΤΙΟΑΦΡΙΚΑΝΙΚΗ
ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΝΗΣΟΣ
ΜΑΥΡΙΚΙΟΥ

ΠΩΣ ΕΜΦΑΝΙΣΤΗΚΕ;

- Πρόκειται για ζωνόσο και από τα επιστημονικά δεδομένα φαίνεται ότι η δεξαμενή του ιού είναι διάφοροι τύποι νυχτερίδων της Αφρικής.
Ο ιός από τις νυχτερίδες μεταφέρεται σε άγρια ζώα τα οποία στην συνέχεια μεταφέρουν τον ιό στον άνθρωπο.



ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

- Μετά από μια περίοδο επώασης 2-21 ημέρες (μέσο όρο μια εβδομάδα), ο ασθενής αναφέρει κόπωση και πονοκέφαλο.

Μετά παρουσιάζει πυρετό, πονόλαιμο, μυαλγία, πόνο στην μέση .

Προοδευτικά εμφανίζει εμετούς, διάρροιες, νεφρική ανεπάρκεια και αιμορραγίες.

.Τελικά ο θάνατος προέρχεται από το σοκ και κυρίως τις αιμορραγίες.



ΔΙΑΓΝΩΣΗ

- Για να γίνει η διάγνωση πρέπει να αποκλειστούν πρώτα άλλα νοσήματα όπως ελονοσία , χολέρα και άλλοι ιογενείς αιμορραγικοί πυρετοί.
- Για να επιβεβαιωθεί η διάγνωση τα δείγματα αίματος ελέγχονται για αντισώματα έναντι του ιού , για ιικό RNA και για τον ιό καθ' αυτόν.



ΠΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΕΤΑΙ

- Ο ιός μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο με
 - 1)σωματικά υγρά (σάλιο , ούρα, αίμα, σπέρμα κ.λπ),
 - 2)με στενή άμεση επαφή αλλά και
 - 3)με έμμεση επαφή με αντικείμενα που έχουν μολυνθεί από σωματικά υγρά ασθενών.

Δεν μεταδίδεται αερογενώς , δηλαδή δεν μεταδίδεται όπως η γρίπη με τον αέρα.

Η μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο αυξάνει κυρίως το τελευταίο στάδιο της νόσου (αιμορραγικό), αλλά και μεταθανάτια λόγω του ιού στο αίμα.

Άτομα που έχουν επιβιώσει μπορεί να μεταδώσουν τον ιό σεξουαλικά για 2 μήνες μετά την ανάρρωσή τους.



ΘΝΗΣΙΜΟΤΗΤΑ

- Με τα υπάρχοντα στοιχεία και δεδομένου ότι πολλές οικογένειες κρύβουν τους ασθενείς θεωρείται ότι το ποσοστό θνησιμότητας ανέρχεται στο 50%-90%.



ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- Η μόνη θεραπεία είναι η χορήγηση υγρών από το στόμα ή με ορούς ενδοφλέβια.
- Η υπόλοιπη αγωγή είναι συμπτωματική και υποστηρικτική.
- Δεν υπάρχουν ακόμα εμβόλια παρά μόνο σε πειραματικό στάδιο.



ΠΡΟΛΗΨΗ 1

- Περιλαμβάνει μέτρα για μείωση μετάδοσης από μολυσμένους πιθήκους και χοίρους στον άνθρωπο . Αυτό σημαίνει προληπτικό έλεγχο των ζώων και αν βρεθούν μολυσμένα θανατώνονται και γίνεται κατάλληλη ταφή.
- Κατάλληλα μαγειρευμένα κρέατα .
- Κατάλληλη ενδυμασία και πλύσιμο χεριών με σαπούνι κατά τον χειρισμό κρεάτων αλλά και όταν είσαι κοντά σε ασθενή.



ΠΡΟΛΗΨΗ 2

- Ακόμα και αν ζεί κανείς ή ταξιδέψει σε περιοχές που έχουν πληγεί από τον ιό Έμπολα ο κίνδυνος μόλυνσης είναι μικρός εκτός αν έχει εκτεθεί σε σωματικά υγρά νεκρών ή ζωντανών μολυσμένων ατόμων ή ζώων.
- Η συνήθης επαφή σε δημόσιους χώρους με άτομα που δεν φαίνονται άρρωστα δεν ενέχει κίνδυνο μετάδοσης.
- Ο ιός πεθαίνει με σαπούνι, χλωρίνη , φώς του ήλιου, υψηλή θερμοκρασία και στέγνωμα.
- Δεν επιζεί ο ιός για μεγάλο διάστημα σε επιφάνειες εκτεθειμένες στον ήλιο



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑΞΙΔΙΩΤΕΣ ΠΡΟΣ ΠΛΗΓΕΙΣΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ

- Α) Αποφυγή ταξιδιού.
- Β) Αποφυγή άμεσης επαφής με σωματικά υγρά ατόμων που νοσούν ή έχουν αποβιώσει.
- Γ) Αποφυγή επαφής με άγρια ζώα ζώντα ή νεκρά και αποφυγή κατανάλωσης θηραμάτων
- Δ) Αποφυγή σεξουαλικής επαφής.
- Ε) Αποφυγή χώρων που υπάρχουν νυχτερίδες (σπήλαια , ορυχεία κ.λπ.)
- ΣΤ) Τακτικό πλύσιμο χεριών με σαπούνι
- Ζ) Αποφυγή νοσηλείας σε νοσοκομεία της περιοχής



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑΞΙΔΙΩΤΕΣ ΑΠΟ ΠΛΗΓΕΙΣΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ

- Αν εμφανίσει τις επόμενες μέρες από το ταξίδι πυρετό , κόπωση , διάρροιες κ.α. , πρέπει να ζητήσει ιατρική περίθαλψη και να αναφέρει :
 - 1) το ταξιδιωτικό του ιστορικό και
 - 2) αν έχει εκτεθεί σε σωματικά υγρά νεκρών η μολυσμένων ατόμων.
- Πρέπει πρώτα όμως να ενημερώσει τηλεφωνικά το νοσοκομείο στο οποίο πηγαίνει ώστε το νοσηλευτικό προσωπικό να λάβει μέτρα προστασίας.



